



Ministero dell'Istruzione
ICS CASSAGO BRIANZA AGOSTINO DI IPPONA
Via Santo L. Guanella, 3 – 23893 Cassago Brianza
Tel: 039 955358 – Fax: 039 9287522
email uffici: lcic807004@istruzione.it
posta certificata: lcic807004@pec.istruzione.it
sito internet : www.icscassago.edu.it

Vademecum delle regole anti-COVID

per le famiglie e per gli alunni

BUONE PRATICHE PER RIPARTIRE IN SICUREZZA

A CASA:

1. Procurati:

- una mascherina monouso chirurgica oppure una mascherina di stoffa sanificabile acquistata in farmacia da usare nei momenti di ingresso e uscita, negli spostamenti all'interno della scuola e in altre occasioni segnalate. Devi averne in borsa una seconda, chiusa in un contenitore adeguato o in un sacchettino, in caso di smarrimento di quella in uso o di accidentale rottura della stessa. Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, devono essere lavate con sapone a mano o in lavatrice e stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni);
- una bottiglietta personale di gel igienizzante e una confezione di salviettine disinfettanti;
- un paio di pacchetti di fazzoletti di carta;
- un sacchettino/contenitore pulito, per riporre la mascherina quando sarà consentito toglierla;
- un sacchetto di plastica dove riporre le salviettine e i fazzoletti una volta usati;
- un sacchetto per indumenti (le dimensioni devono essere tali da contenere la giacca/il cappotto);
- una bottiglietta di acqua e la merenda: il distributore a scuola non potrà essere utilizzato.

2. Quando prepari la cartella assicurati di avere tutti il materiale necessario:

- in caso di dimenticanza di materiale scolastico o altri effetti personali i genitori **NON POTRANNO** recarsi a scuola a portartelo e **NON POTRAI FARTI PRESTARE** il materiale dai compagni;
- **NON POTRAI CONDIVIDERE** materiale con alunni della tua classe o di altre classi.

LA MATTINA, PRIMA DI USCIRE DI CASA:

- 1. Misura la temperatura e controlla di non avere segni di malessere compatibili con COVID-19 (tosse secca, difficoltà respiratorie, perdita parziale o totale di olfatto e/o gusto, raffreddore, mal di gola, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari, ...).**
 - in caso di temperatura pari o superiore a 37,5 °C
oppure
 - se manifesti uno dei sintomi elencati

NON PUOI RECARTI A SCUOLA. I GENITORI DEVONO COMUNICARE ALLA SCUOLA L'ASSENZA PER MOTIVI DI SALUTE E CONTATTARE IL MEDICO DI BASE O IL PEDIATRA.

- 2. NON VENIRE A SCUOLA SE HAI AVUTO CONTATTI CON CASI POSITIVI.**

I GENITORI DEVONO COMUNICARE ALLA SCUOLA L'ASSENZA PER MOTIVI DI SALUTE E CONTATTARE IL MEDICO DI BASE O IL PEDIATRA.

ALL'INGRESSO A SCUOLA:

1. INDOSSA LA MASCHERINA;
2. MANTIENI LA DISTANZA FISICA INTERPERSONALE DI ALMENO 1 METRO E RISPETTA ATTENTAMENTE LA SEGNALETICA;
3. DISINFETTA LE MANI con gel igienizzante;
4. gli ingressi e le uscite devono avvenire in FILE ORDINATE: RISPETTA la distanza interpersonale e SEGUI LE INDICAZIONI date dal personale scolastico;
5. SEGUI il percorso di entrata/uscita predisposto per la tua classe, secondo le indicazioni dell'insegnante e del personale scolastico;
6. tu e i tuoi genitori dovete impegnarvi a rispettare rigorosamente gli orari indicati per l'entrata e l'uscita; per evitare assembramenti, NON ARRIVARE a scuola CON TROPPO ANTICIPO O IN RITARDO.

DURANTE LE LEZIONI:

- 1. Pratica le corrette norme di igiene:**
 - LAVA le mani con acqua e sapone, oppure con il gel e con le salviette disinfettanti, soprattutto dopo aver toccato oggetti di uso comune, prima e dopo aver mangiato, starnutito o tossito e prima di regolare la mascherina;
 - starnutisci o tossisci in fazzoletti di carta USA E GETTA (dotazione a cura della famiglia); poi RIPONI il fazzoletto in un sacchetto che chiuderai accuratamente;
 - EVITA DI TOCCARE con le mani bocca, naso e occhi.
2. USA LA MASCHERINA durante gli spostamenti e quando non si può tenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro;
3. quando è consentito togliere la mascherina, NON METTERLA SUL BANCO, ma RIPONILA nel sacchettino/contenitore che hai portato da casa;

4. durante gli spostamenti SEGUI i percorsi opportunamente indicati dal personale scolastico e/o dalla segnaletica apposta sul pavimento;
5. MANTIENI RIGOROSAMENTE il tuo banco nella posizione assegnata, contrassegnata dalle strisce adesive sul pavimento;
6. negli spazi comuni DEVI indossare la mascherina;
7. **Servizi igienici:**
 - al fine di limitare assembramenti, l'accesso ai bagni ti sarà consentito anche durante l'orario di lezione, con la necessaria ragionevolezza nelle richieste;
 - per l'accesso ai bagni DEVI indossare la mascherina;
 - DEVI lavare bene le mani ogni volta che entri ed esci dai servizi igienici;
 - NON BERE DAI RUBINETTI;
 - LASCIA il bagno IN PERFETTO ORDINE;
 - se noti che i bagni non sono perfettamente in ordine, SEGNALA subito il problema alle collaboratrici e ai collaboratori scolastici;
8. **Intervallo:**
 - di norma EFFETTUERAI l'intervallo nella TUA aula;
 - CONSUMERAI la merenda, rigorosamente personale;
 - NON POTRAI SCAMBIARE cibi o bevande con i compagni;
 - POTRAI RECARTI AI SERVIZI, ordinatamente e seguendo le indicazioni dei collaboratori scolastici;
9. SE NON TI SENTI BENE, AVVISA SUBITO L'INSEGNANTE.

DA SCUOLA:

1. INDOSSA LA MASCHERINA;
2. MANTIENI IL DISTANZIAMENTO;
3. SEGUI ATTENTAMENTE LE INDICAZIONI DELL'INSEGNANTE.

LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE:

1. Porta con te il materiale occorrente:

- Tappetino da ginnastica
- Scarpe pulite
- Salviette igienizzanti
- Bustina per riporre la mascherina
- Borsa/ zainetto per contenere il tutto

2. Segui le indicazioni per lo svolgimento della lezione:

- arriverai già indossando indumenti adatti alla attività motoria (tranne le scarpe);
- scenderai con la classe in palestra in fila x 1 mantenendo il distanziamento di 1m. uno dall' altro, indossando la mascherina;
- in palestra posizionerai il tuo tappetino secondo la segnaletica indicata sul pavimento;
- toglierai la mascherina, solo quando indicato dall'insegnante;

- a questo punto cambierai le scarpe, o rimarrai con le calze, visto che, considerando le normative COVID, l'attività sarà statica;
- al termine della lezione, dopo gli opportuni cambi (cambierai o indosserai le scarpe, rimetterai i calzoncini della tuta sopra i calzoncini, indosserai la mascherina, ecc.), tornerai in classe nel medesimo modo in cui sei sceso.